**МАНИПУЛЯЦИЯ**

**Измерение температуры тела у пациента**

Измерение температуры тела производится у каждого пациента. Обязательная термометрия позволяет, в некоторых случаях, предотвратить распространение ИСМП. Высоту температуры тела определяют медицинским термометром. Чаще всего термометр помещают в подмышечную область. Можно измерять температуру в прямой кишке, в полости рта, детям можно измерять в паховой складке.

Температуру тела у пациентов измеряют, как правило, 2 раза в день: утром натощак (в 7-9 часов), вечером, перед последним приёмом пищи (в 17-19 часов). Измерять температуру тела после приёма пищи не рекомендуется.

**Организация работы:** м/с должна работать на посту в шапочке с полностью подобранными волосами, в халате, закрывающем по длине одежду, с завёрнутыми по локоть рукавами, чистой, моющейся сменной обуви.

**Этапы выполнения процедуры:**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЭТАПЫ** | **ОБОСНОВАНИЕ** |
| ***Подготовка к процедуре*** | |
| 1. Установить доброжелательные отношения с пациентом, объяснить пациенту цель и ход процедуры получить согласие. | Обеспечение осознанного участия в процедуре, обеспечение права на информацию. |
| 2. Вымыть и осушить руки. | Обеспечение инфекционной  безопасности. |
| 3. Взять чистый термометр, встряхнуть его так, чтобы ртутный столбик опустился ниже 35 °С. | Исходное состояние ртутного столбика. |
| 4. Осмотреть подмышечную впадину. | Исключение повреждений кожи. |
| 5. Вытереть насухо кожу в подмышечной впадине салфеткой. | Влага изменяет показания термометрии, так как охлаждает ртуть. |
| ***Выполнение процедуры*** | |
| 1. Поместить термометр ртутным резервуаром в подмышечную впадину так, чтобы он со всех сторон соприкасался с кожей. | Обеспечение условий для получения достоверного результата. |
| 2. Фиксировать руку пациента, прижав ее к грудной клетке, или попросить пациента удерживать термометр прижатием согнутой руки.  3. Фиксировать время измерения температуры | Если состояние пациента позволяет это сделать. |
| 4. Извлечь термометр через 10 минут. |  |
| 5. Оценить результат. |  |
| 6. Сообщить пациенту результат. | Обеспечение права информацию. |
| ***Окончание процедуры*** | |
| 1. Записать показания цифровым способом в температурном журнале (листе наблюдений), затем графическим способом в температурном листе. | Обеспечение регистрации  данных в истории болезни, преемственность в работе медицинских сестер. |
| 2. Продезинфицировать термометр методом полного погружения в дезинфицирующий раствор. | Обеспечение инфекционной безопасности. |
| 3. Надеть перчатки. | Обеспечение безопасности медицинской сестры на рабочем месте. |
| 4. Извлечь термометр из дезраствора, ополоснуть проточной водой, дать высохнуть. |  |
| 5. Снять перчатки. |  |
| 6. Встряхнуть термометр так, чтобы ртутный столбик опустился в резервуар. |  |
| 7. Поместить термометр в чистую емкость, с надписью чистые термометры. | Хранение термометров. |
| 8. Вымыть и осушить руки. | Соблюдение личной гигиены. |

|  |  |
| --- | --- |
| **ЧТО ДЕЛАТЬ** | **КАК ДЕЛАТЬ** |
| 1. Психологическая и физиологическая подготовка пациента. | Представиться пациенту. Обозначить свою цель, получить согласие на манипуляцию. Объяснить суть предстоящей процедуры.  Вымыть руки гигиеническим способом. |
| 1. Подготовка рук м/с к работе. | Приготовить продезинфицированные термометры в лотке или стакане. Приготовить лоток с дезинфицирующим раствором.  Приготовить ручку.  Приготовить часы.  Приготовить температурный журнал. |
| 1. Оснащение рабочего места.   i | Медицинская сестра, объясняет пациенту ход процедуры и предупреждает о том, чтобы он во время измерения находился в постели. |
| 1. Помещение термометра в подмышечную область. | Лихорадящим пациентам протирают насухо подмышечную область салфеткой.  Осмотреть подмышечную область; при наличии воспалительных процессов измерение температуры проводить в этой области нельзя. |
| 1. Измерение температуры. | Встряхните термометр.  Убедитесь, что ртуть опустилась в резервуар до самых низких показателей, ниже 35°С. Поместите резервуар термометра в подмышечную впадину так, чтобы он полностью соприкасался с кожей.  Через 10 мин. извлеките термометр и определите его показания. |
| 1. Обеспечение инфекционной безопаснос­ти**.** | Встряхните термометр и опустите в лоток с дезинфицирующим раствором на 30 минут. |
| 1. Регистрация данных измерения температуры. | Запишите показания термометра в общий журнал и в индивидуальный температурный лист. |
| 1. Окончание процедуры. | Извлеките термометр из дезинфици­рующего раствора.  Промойте термометр под проточной водой.  Вытрите насухо и уберите в резервуар. |