

ПК 4.4 Проводить диагностику групп здоровья

**Выявление группы риска здоровью в конкретных ситуациях
- определение групп риска развития различных заболеваний;**

Группа риска

Фактор риска

К биологическим факторам риска

Экологические факторы риска.

Социальные факторы риска.

Поэтапный мониторинг факторов риска:

Модифицируемые ФР

Немодифицируемые ФР

Среди населения выделяют группы риска, которые в большей степени предрасположены к различным заболеваниям.

1. Группа демографических факторов риска	– дети – старики – одинокие – вдовы и вдовцы – мигранты, беженцы, перемещенные лица
2. Группа производственного, профессионального риска	– работающие во вредных для здоровья производственных условиях (тяжелое машиностроение, химическая, металлургическая промышленность и пр.)
3. Группа риска функционального, патологического состояния	– беременные – недоношенные дети, родившиеся с малой массой тела – лица с генетическим риском, с врожденными аномалиями, дефектами
4. Группа риска низкого материального уровня жизни (бедность, нищета)	– бедные – необеспеченные – безработные, работающие неполный рабочий день – бомжи
5. Группа риска лиц с девиантным (отклоняющимся) поведением, наличием психопатических, социально-психологических и других коллизий	– алкоголики – наркоманы – токсикоманы – проститутки – с сексуальными отклонениями (гомосексуалисты, бисексуалы, и др. «сексуальные меньшинства») – с деформациями психического здоровья и поведения (невропатология, психопатия и др.) – религиозные и другие сектанты с психическими и физическими отклонениями

Диагностические критерии факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний.

Повышенный уровень артериального давления

Гиперхолестеринемия

Гипергликемия

Курение табака

Нерациональное питание

Избыточная масса тела

Ожирение

Низкая физическая активность

Риск пагубного потребления алкоголя

Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям

Отягощенная наследственность по злокачественным новообразованиям

—

—

Отягощенная наследственность по хроническим болезням нижних дыхательных путей

Отягощенная наследственность по сахарному диабету

Абсолютный сердечно-сосудистый риск

Относительный сердечно-сосудистый риск

Старческая астения

ОЦЕНКА АБСОЛЮТНОГО СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА

К фатальным сердечно-сосудистым осложнениям (событиям) относятся:

Для расчета суммарного риска фатальных сердечно-сосудистых заболеваний, учитываются:

<i>Немодифицируемые факторы риска</i>	<i>Модифицируемые факторы риска</i>

Абсолютный сердечно-сосудистый риск оценивается как:

В рамках диспансеризации:

Методика определения абсолютного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE

Систолическое АД, мм рт. ст.	Женщины										Возраст	Мужчины									
	Некурящие					Курящие						Некурящие					Курящие				
	180	160	140	120		180	160	140	120			180	160	140	120		180	160	140	120	
65	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	65	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47
	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16		9	11	13	15	16	18	21	25	29	34
	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11		6	8	9	11	13	13	15	17	20	24
	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7		4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
60	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13	60	9	11	13	15	18	18	21	24	28	33
	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9		6	7	9	10	12	12	14	17	20	24
	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6		4	5	6	7	9	8	10	12	14	17
	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4		3	3	4	5	6	6	7	8	10	12
55	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	55	6	7	8	10	12	12	13	16	19	22
	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5		4	5	6	7	8	8	9	11	13	16
	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3		3	3	4	5	6	5	6	8	9	11
	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2		2	2	3	3	4	4	4	5	6	8
50	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	50	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14
	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3		2	3	3	4	5	5	6	7	8	10
	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2		2	2	2	3	3	3	4	5	6	7
	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
40	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	40	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	1	1	1	1	1	1	2	2	2
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
Концентрация общего холестерина в крови, ммоль/л																					
15% и выше; 10-14%; 5-9%; 3-4%; 2%; 1%; < 1%.																					

15% и выше; 10-14%; 5-9%; 3-4%; 2%; 1%; < 1%.

SCORE - Градация суммарного сердечно-сосудистого риска

Сравнение рисков

Рисунок 1. Шкала SCORE: 10-летний абсолютный риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений (суммарный сердечно-сосудистый риск) для граждан в возрасте от 40 до 65 лет (преобразование)

Для лиц в возрасте моложе 40 лет определяется относительный суммарный сердечно-сосудистый риск по специальной шкале.

Оценка относительного сердечно-сосудистого риска может использоваться при профилактическом консультировании молодых людей с низким абсолютным, но высоким относительным суммарным сердечно-сосудистым риском, как мотивирующий фактор к ведению здорового образа жизни.

Оценка относительного сердечно-сосудистого риска не используется при определении группы состояния здоровья.

Относительный сердечно-сосудистый риск устанавливается по шкале SCORE разработанной специально с этой целью у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно, при этом высокому относительному сердечно-сосудистому риску соответствуют значения более 1.

Человек в возрасте до 40 лет без факторов риска (некурящий, с нормальным уровнем артериального давления и содержанием общего холестерина в крови - левый нижний угол таблицы) имеет в 12 раз меньший относительный суммарный сердечно-сосудистый риск по сравнению с человеком, имеющим указанные факторы риска (правый верхний угол таблицы).

Таблица определения относительного риска, используемая для лиц моложе 40 лет

Некурящие					Курящие					
3	3	4	5	6	6	7	8	10	12	180
2	3	3	4	4	4	5	6	7	8	160 САД
1	2	2	2	3	3	3	4	5	6	140 мм рт.ст.
1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	120
4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	
Общий холестерин, ммоль/л										

Антропометрические измерения пациента

Определение массы тела пациента

Цель

Показания:

Противопоказания:

Оснащение рабочего места:

Обязательные условия:

—
—
—

Подготовительный этап выполнения манипуляции.

Основной этап выполнения манипуляции.

Заключительный этап выполнения манипуляции.

Измерение роста пациента

Цель

Показания:

Противопоказания:

Оснащение рабочего места:

Обязательные условия:

—
—

Подготовительный этап выполнения манипуляции.

Основной этап выполнения манипуляции.

Заключительный этап выполнения манипуляции.

Измерение окружности грудной клетки сантиметровой лентой.

Цель:

Показания:

Оснащение:

Последовательность действий:

—
—

Измерение окружности талии и бедер

Цель:

Условия выполнения:

Функциональное назначение:

Оснащение:

№	Ход манипуляции
	I. Подготовка к процедуре:
1.	

2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
II. Выполнение процедуры:	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
III. Окончание процедуры:	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	