Параметры, включенные в оценочную шкалу Ватерлоу

Шкалу Ватерлоу для оценки степени пролежней используют в медицинских учреждениях и дома. За каждый пункт в таблице начисляются баллы. Общее их количество укажет степень риска. Оценочные пункты шкалы Ватерлоу и соответствующее им количество баллов следующие:

1. Конституция (от средней и выше среднего до степень ожирения) — от 0 до 3 баллов.
2. Пол (мужской либо женский) — 1 и 2 балла.
3. Тип кожи (от здоровой и «как папиросная бумага» до чрезмерно сухой либо отечной, а еще липкой, измененного цвета и растрескавшейся) — от 0 до 3 баллов.
4. Возраст (14–49, 50–64, 65–74, 75–81, старше 81) — от 1 до 5 баллов.
5. Особые факторы, повышающие риск (курение, анемия, болезни сердца и сосудов, нарушение трофики кожи) — от 1 до 8 баллов.
6. Подвижность (от контролируемой и беспокойной до апатичной либо частично ограниченной, инертной и полной неподвижности) — от 0 до 5 баллов.
7. Контроль над мочевым пузырем и кишечником (полноценный либо с катетером, периодический, абсолютное недержание) — от 0 до 3 баллов.
8. Аппетит (хороший, сниженный, только жидкая пища через зонд, анорексия и капельница) — от 0 до 3 баллов.
9. Неврологические расстройства — от 4 до 6 баллов по шкале оценки пролежней с учетом тяжести патологии.
10. Оперативные вмешательства (на позвоночнике и области ниже талии, длительность операции от 2 часов) — по 5 баллов за каждый положительный ответ.
11. Прием лекарственных препаратов (цитостатики, стероиды, НПВС) — по 4 балла за каждый принимаемый препарат.

Оценивать нужно каждый из 11 пунктов шкалы Ватерлоу по пролежням, после чего баллы суммируются для получения итогового результата. Расшифровка баллов:

* до 9 — нет риска;
* от 10 до 14 — есть риск;
* от 15 до 19 — риск высокий;
* от 20 баллов и выше — наивысший уровень риска.

Лист оценки степени риска развития пролежней заполняется ежедневно, даже если в предыдущие разы баллов было немного. Ситуация меняется каждый день, поэтому важно своевременно распознать и предупредить осложнения.

Заключение

С помощью шкалы пролежней Ватерлоу медицинский персонал и родственники, ухаживающие за лежачим больным, могут вовремя определить возможность развития дерматологических проблем. Такая диагностика позволяет быстро и точно сориентироваться в ситуации и предупредить осложнения. Чем старше пациент, тем риск некроза будет выше, поэтому престарелым пациентам уделяется максимум внимания.