**Приложение 2**

**Определение частоты, ритма, глубины дыхательных движений (ЧДД).**

**Цель**: определить основные характеристики дыхания.

**Показания**: оценка функционального состояния органов дыхания.

**Оснащение**: часы с секундной стрелкой, температурный лист, ручка с синим стержнем.

**Обязательное условие**: подсчет ЧДД проводится без информирования пациента об исследовании частоты дыхания.

**Этапы.**

**Подготовка к процедуре:**

1. Создать доверительные отношения с пациентом.

2. Объяснить пациенту необходимость подсчета пульса, получить согласие на процедуру.

3. Вымыть и осушить руки.

**Выполнение процедуры:**

1. Придать пациенту удобное положение (лежа или сидя). *Примечание*. Необходимо видеть верхнюю часть его грудной клетки или живота. У женщин чаще грудной тип дыхания, а у мужчин - брюшной.

2. Взять руку пациента как для исследования пульса.

3. Положить свою и пациента руки на грудь (при грудном типе дыхания) или эпигастральную область (при брюшном типе дыхания) пациента, имитируя исследование пульса.

4. Подсчитать число вдохов за минуту, пользуясь секундомером.

**Окончание процедуры:**

1. Оценить результат.

2. Объяснить пациенту, что ему сосчитали частоту дыхательных движений. Сообщить результаты ЧДД.

3. Провести регистрацию основных характеристик дыхания в температурном листе графическим, а в листе наблюдения - цифровым способами.

4. Вымыть руки гигиеническим способом, осушить.

5. Сделать соответствующую запись в медицинской документации о выполненной процедуре.

**Пример регистрации характера ЧДД цифровым способом**: ЧДД - 18 в мин., ритм,, поверхн., брюшной тип.

**Исследование пульса на лучевой артерии.**

**Цель**: диагностическая.

**Показания**: оценка функционального состояния организма.

**Оснащение**: часы с секундомером, температурный лист, ручка с красным стержнем, кожный антисептик, жидкое мыло, одноразовое полотенце, дезинфицирующее средство.

**Этапы**

**Подготовка к процедуре:**

1. Установить доверительные отношения с пациентом.

2. Объяснить суть и ход процедуры.

3. Получить согласие пациента на процедуру.

4. Подготовить необходимое оснащение.

5. Вымыть и осушить руки гигиеническим способом.

6. Придать пациенту удобное положение сидя или лежа.

**Выполнение процедуры:**

1. Охватить одновременно кисти пациента пальцами своих рук выше лучезапястного сустава так, чтобы 2, 3 и 4-й пальцы находились над лучевой артерией (2-й палец — у основания большого пальца).

2. Прижать артерию до четкого определения пульсации к лучевой кости.

3. Провести подсчет пульсовых волн на той артерии, где они лучше выражены в течение 60 секунд, а при ритмичном пульсе - 30 секунд, при этом полученный результат удваивается.

4. Оценить интервалы между пульсовыми волнами.

5. Оценить наполнение пульса.

6. Сдавить лучевую артерию до исчезновения пульса и оценить напряжение пульса.

**Окончание процедуры:**

1. Оценить результат.

2. Провести регистрацию свойств пульса в температурном листе графическим, а в листе наблюдения - цифровым способами.

3. Сообщить пациенту результаты исследования.

4. Вымыть и осушить руки.

5. Сделать соответствующую запись в медицинской документации о выполненной процедуре.