**МАНИПУЛЯЦИЯ**

**Пассивный перевод пациента из положения «на спине» в положение «на правом боку»**

**Организация работы:** медсестра работает по форме, в шапочке, маске, халате, сменной обуви.

**Этапы выполнения процедуры.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Что делать?** |  **Как делать?** |
| 1. Психологическая подготовка пациента. 2. Начало процедуры.3. Ход действий4. Окончание процедуры.  | Спросить у пациента слышит, понимает ли он вас. Объяснить пациенту последовательность ваших совместных действий. Опустить боковое ограждение кровати.Приподнять голову и плечи пациента, убрать подушку и прислонить её к изголовью.Попросить пациента охватить свои локти кистями.Согнуть левую ногу пациента в коленном суставе (ваша правая рука охватывает нижнюю треть голени, левая в подколенной впадине), левая стопа при этом должна оказаться в правой подколенной впадине.Для того, чтобы повернуть пациента на правый бок, взять его в области нижней трети левого бедра и левого плеча и с усилием повернуть к себе лицом (действие рычага на бедро облегчает поворот).Подложить подушку под голову и плечи (уменьшение бокового изгиба шеи, напряжения шейных мышц).Подложить валик вдоль спины ровным краем (фиксация пациента на боку).Убедиться, что пациент находится в удобном, устойчивом положении на боку.Вымыть руки.  |

**Внимание! Рекомендации для медсестры при перемещении и изменении положения пациента в постели:**

**- Стоять ближе к постели.**

**- Задействовать мышцы рук и ног, но не спины.**

**- Фиксировать руки пациента для профилактики вывиха плечевого сустава.**

**МАНИПУЛЯЦИЯ**

**Удерживание пациента методом «подмышечный захват»**

 **(*Выполняется одной медсестрой, пациент может помочь*)**

**Организация работы:** медсестра работает по форме, в шапочке, маске, халате, сменной обуви.

**Этапы выполнения процедуры.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Что делать?** |  **Как делать?** |
| 1. Психологическая подготовка пациента. 2. Начало процедуры.3. Окончание процедуры.  |  Спросить у пациента слышит, понимает ли он вас, может ли вам помочь. Объяснить пациенту ход процедуры. Оценить состояние пациента и окружающую обстановку.Встать сбоку лицом к сидящему на стуле (кровати) пациенту.Одну ногу поставить рядом со стулом, другую, слегка развернув стопу, - впереди ног пациента, фиксируя его колени своей ногой.Ввести кисти в подмышечные впадины пациента: одну кисть в направлении спереди - назад, ладонью вверх, большой палец вне подмышечной впадины; другую – в направлении сзади – вперед, ладонью вверх, большой палец снаружи, вне подмышечной впадины.Убедиться, что вы свободно перемещаете массу тела с одной ноги на другую и стоите удобно.Попросить пациента (или помочь ему) наклониться вперед так, чтобы то плечо, которое ближе к вам, твердо упиралось в ваше туловище. Вымыть руки. |

**МАНИПУЛЯЦИЯ**

**Перемещение пациента к краю кровати.**

 **(*Выполняется одной медсестрой, пациент может помочь*)**

**Цель:** смена постельного белья.

**Противопоказания:** травма позвоночника; операция на позвоночнике; эпидуральная анестезия.

**Организация работы:** медсестра работает по форме, в шапочке, маске, халате, сменной обуви.

**Этапы выполнения процедуры.**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Что делать?** |  **Как делать?** |
| 1. Психологическая подготовка пациента. 2. Оснащение3. Ход процедуры.4. Действия м/с. Эргономика.5. Ход процедуры.6. Окончание процедуры.  |  Спросить у пациента слышит, понимает ли он вас, может ли вам помочь. Объяснить пациенту ход процедуры, получить его согласие на её проведение. Простынь, пододеяльник, наволочка, клеёнка или непромокаемая пеленка.Оценить состояние пациента и окружающую обстановку. Закрепить тормоза кровати.Убедиться, что пациент лежит горизонтально. Опустить боковые поручни стой стороны, где находится сестра.Приподнять голову и плечи пациента, убрать подушку и прислонить её к изголовью.Встать у изголовья. Расставить ноги на ширину 30 см, согнуть колени, не наклоняясь вперёд.Попросить пациента обхватить себя за локти.Подложить одну руку под шею и плечи пациента, другую – под верхнюю часть его спины.На счет «три» отклонить корпус и подтянуть к себе верхнюю часть спины пациента. Поменять положение рук: одну руку положить под талию, другую – под бедра.На счет «три» отклонить корпус и подтянуть к себе нижнюю часть туловища.Подложить руки под голени и стопы пациента и на счет «три» придвинуть их к себе.Помочь пациенту приподнять голову и подложить подушку. Поднять боковые поручни (если они есть). Вымыть руки. |

**Внимание! Рекомендации для медсестры при перемещении и изменении положения пациента в постели:**

**- Стоять ближе к постели.**

**- Задействовать мышцы рук и ног, но не спины.**

**- Фиксировать руки пациента для профилактики вывиха плечевого сустава.**