**МАНИПУЛЯЦИЯ**

**Пассивный перевод пациента из положения «на спине» в положение «на правом боку»**

**Организация работы:** медсестра работает по форме, в шапочке, маске, халате, сменной обуви.

**Этапы выполнения процедуры.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Что делать?** | **Как делать?** |
| 1. Психологическая подготовка  пациента.  2. Начало процедуры.  3. Ход действий  4. Окончание процедуры. | Спросить у пациента слышит, понимает ли он вас.  Объяснить пациенту последовательность ваших совместных действий.  Опустить боковое ограждение кровати.  Приподнять голову и плечи пациента, убрать подушку и прислонить её к изголовью.  Попросить пациента охватить свои локти кистями.  Согнуть левую ногу пациента в коленном суставе (ваша правая рука охватывает нижнюю треть голени, левая в подколенной впадине), левая стопа при этом должна оказаться в правой подколенной впадине.  Для того, чтобы повернуть пациента на правый бок, взять его в области нижней трети левого бедра и левого плеча и с усилием повернуть к себе лицом (действие рычага на бедро облегчает поворот).  Подложить подушку под голову и плечи (уменьшение бокового изгиба шеи, напряжения шейных мышц).  Подложить валик вдоль спины ровным краем (фиксация пациента на боку).  Убедиться, что пациент находится в удобном, устойчивом положении на боку.  Вымыть руки. |

**Внимание! Рекомендации для медсестры при перемещении и изменении положения пациента в постели:**

**- Стоять ближе к постели.**

**- Задействовать мышцы рук и ног, но не спины.**

**- Фиксировать руки пациента для профилактики вывиха плечевого сустава.**

**МАНИПУЛЯЦИЯ**

**Удерживание пациента методом «подмышечный захват»**

**(*Выполняется одной медсестрой, пациент может помочь*)**

**Организация работы:** медсестра работает по форме, в шапочке, маске, халате, сменной обуви.

**Этапы выполнения процедуры.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Что делать?** | **Как делать?** |
| 1. Психологическая подготовка  пациента.  2. Начало процедуры.  3. Окончание процедуры. | Спросить у пациента слышит, понимает ли он вас, может ли вам помочь.  Объяснить пациенту ход процедуры.  Оценить состояние пациента и окружающую обстановку.  Встать сбоку лицом к сидящему на стуле (кровати) пациенту.  Одну ногу поставить рядом со стулом, другую, слегка развернув стопу, - впереди ног пациента, фиксируя его колени своей ногой.  Ввести кисти в подмышечные впадины пациента: одну кисть в направлении спереди - назад, ладонью вверх, большой палец вне подмышечной впадины; другую – в направлении сзади – вперед, ладонью вверх, большой палец снаружи, вне подмышечной впадины.  Убедиться, что вы свободно перемещаете массу тела с одной ноги на другую и стоите удобно.  Попросить пациента (или помочь ему) наклониться вперед так, чтобы то плечо, которое ближе к вам, твердо упиралось в ваше туловище.    Вымыть руки. |

**МАНИПУЛЯЦИЯ**

**Перемещение пациента к краю кровати.**

**(*Выполняется одной медсестрой, пациент может помочь*)**

**Цель:** смена постельного белья.

**Противопоказания:** травма позвоночника; операция на позвоночнике; эпидуральная анестезия.

**Организация работы:** медсестра работает по форме, в шапочке, маске, халате, сменной обуви.

**Этапы выполнения процедуры.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Что делать?** | **Как делать?** |
| 1. Психологическая подготовка  пациента.  2. Оснащение  3. Ход процедуры.  4. Действия м/с. Эргономика.  5. Ход процедуры.  6. Окончание процедуры. | Спросить у пациента слышит, понимает ли он вас, может ли вам помочь.  Объяснить пациенту ход процедуры, получить его согласие на её проведение.    Простынь, пододеяльник, наволочка, клеёнка или непромокаемая пеленка.  Оценить состояние пациента и окружающую обстановку. Закрепить тормоза кровати.  Убедиться, что пациент лежит горизонтально. Опустить боковые поручни стой стороны, где находится сестра.  Приподнять голову и плечи пациента, убрать подушку и прислонить её к изголовью.  Встать у изголовья. Расставить ноги на ширину 30 см, согнуть колени, не наклоняясь вперёд.  Попросить пациента обхватить себя за локти.  Подложить одну руку под шею и плечи пациента, другую – под верхнюю часть его спины.  На счет «три» отклонить корпус и подтянуть к себе верхнюю часть спины пациента.  Поменять положение рук: одну руку положить под талию, другую – под бедра.  На счет «три» отклонить корпус и подтянуть к себе нижнюю часть туловища.  Подложить руки под голени и стопы пациента и на счет «три» придвинуть их к себе.  Помочь пациенту приподнять голову и подложить подушку. Поднять боковые поручни (если они есть).    Вымыть руки. |

**Внимание! Рекомендации для медсестры при перемещении и изменении положения пациента в постели:**

**- Стоять ближе к постели.**

**- Задействовать мышцы рук и ног, но не спины.**

**- Фиксировать руки пациента для профилактики вывиха плечевого сустава.**