**СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ**

**ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

**План**

1. Социальная помощь: основные понятия и проблемы пожилых людей
2. Формы социального обслуживания
3. Виды социальной поддержки
4. **Социальная помощь: основные понятия и проблемы пожилых людей**

Постарение населения является одной из актуальных проблем современного общества. В настоящее время наблюдается увеличение численности людей старших возрастных групп в общей структуре населения большинства стран, в том числе и в России.

Проблемы социального характера в основном связаны с низким уровнем материального достатка. Имеются трудности в приобретении лекарственных средств, медицинской техники (инвалидных колясок, протезов), оплате дорогостоящих видов медицинской помощи, реабилитации, санаторно-курортного лечения. Отмечается недостаточная материальная поддержка со стороны государства (предоставление пособий, льгот).

Окончание трудовой деятельности неизбежно приводит к сокращению социальных связей, возможности общаться с широким кругом людей, особо остро данное обстоятельство переживают одинокие люди пожилого и старческого возраста. Возникновение основной психологической проблемы – одиночества, во многом и определяет потребность в постороннем уходе, как в случае возникновения заболевания, так и в повседневной жизни.

Среди населения старше трудоспособного возраста эксперты

Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) рекомендуют особо выделить *категорию престарелых,* имеющих *высокий риск* ухудшенияздоровья, социального и экономического положения*:*

*- лица в возрасте 80 - 90 лет и старше;*

*- живущие одиноко (семья из одного человека), в том числе вдовые;*

*- живущие изолированно пары, в том числе бездетные;*

*- страдающие тяжелыми заболеваниями или физическими недостатками;*

*- вынужденные жить на минимальное социальное пособие.*

Граждане Российской Федерации имеют право на пенсионное обеспечение при достижении соответствующего пенсионного возраста, при наступлении инвалидности, адля нетрудоспособных членов семьи - при потере кормильца; основанием для пенсионного обеспечения отдельных категорий трудящихся является длительное выполнение определенной профессиональной деятельности.

1. **Формы социального обслуживания**

Законом предусмотрено пять форм социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов:

1*.* социальное обслуживание на дому;

2. полустационарное социальное обслуживание в отделениях дневного (ночного) пребывания учреждений социального обслуживания;

3. стационарное социальное обслуживание в домах-интернатах, пансионатах и других учреждениях социального обслуживания независимо от их назначения;

4*.* срочное социальное обслуживание при оказании неотложной разовой социальной помощи остро нуждающимся гражданам;

5. социально-консультативная помощь гражданам пожилого возраста и инвалидам, направленная на их адаптацию в обществе, ослабление социальной напряженности, создание благоприятных отношений в семье, а также на обеспечение взаимодействия личности, семьи, общества, государства.

Наиболее традиционной формой коллективной социальной помощи одиноким престарелым является *дом-интернат*. В дома-интернаты поступают лица, не имеющие возможности обслуживать себя или пользоваться посторонней помощью.

В стране имеются дома-интернаты для престарелых различных типов:

1) общего типа - для престарелых, сохранивших способность к самообслуживанию;

2) больничного типа - для лиц с хроническими заболеваниями, которым требуется постоянный посторонний уход;

3) специальные интернаты для психиатрических больных;

4) дома, принадлежащие ведомственным организациям (ветеранов сцены, цирка, шахтеров и др.).

*Дома для пожилых* - новая форма обслуживания престарелых. В них предполагается размещать одиноко живущих людей и одинокие семейные пары в отдельных однокомнатных или двухкомнатных квартирах гостиничного типа. В нижних этажах этих домов предусматривается размещение столовых, пунктов бытового назначения. Все бытовые и коммунальные услуги в домах для пожилых оплачиваются их жильцами на льготных усло­виях. В таких домах удобно организовывать медицинское и культурное обслуживание престарелых.

*Пансионаты и санатории* предназначены для лечения и отдыха пожилых.

Большое распространение получило *обслуживание на дому* социальными работниками центра социального обслуживания. Социальные работники предлагают подопечным широкий набор услуг. Согласно Положению о центре социального обслуживания ктаким услугам относятся: доставка на дом продуктов питания из магазина, с рынка; доставка горячих обедов из столовых, необходимых товаров и ле­карств, гуманитарной помощи; оформление различных коммунальных и других платежей; сдача в ремонт различных вещей. По поручению подопечного социальный работник свяжется при необходимости с нотариусом, вызовет врача, получит заказанную ортопедическую обувь, поможет написать письмо родственникам, оформить необходимые документы (в том числе и для помещения в дом-интернат), пригласит мастеров по ремонту квартиры или какой-нибудь аппаратуры (телевизор, стиральная машина и т. п.). Некоторые территориальные центры расширяют рамки и этого довольно широкого круга услуг.

Основные услуги на дому предоставляются бесплатно, отдельные виды услуг, не связанные с первонеобходимыми потребностями, оплачиваются пенсионерами, но при условии, что он получает надбавку к пенсии по уходу.

Услуги социальными работниками на дому оказываются одиноким нетрудоспособным гражданам. Эта служба, прежде всего, насколько возможно, скрашивает жизнь одиноких, в сложившихся условиях лишенных самого необходимого – человеческого общения.

После создания служб социальной помощи резко сократились очереди для поступления в дома-интернаты среди нетрудоспособных граждан, лишенных возможности к самообслуживанию, нуждающихся в посторонней помощи и уходе. Теперь эти люди могут проживать у себя дома, в привычных условиях, сохраняя свой стиль жизни. Это сохраняет не только их психику, но порой и продлевает жизнь.

Для малоимущих организуется бесплатное и льготное питание в столовых, кафе. Оплачивают обеды общественные фонды, частные и государственные предприятия. Дело не только в оплате: одинокому человеку, да еще и пожилому, трудно и невмоготу возиться с готовкой для себя одного. Встречи пенсионеров во время обедов становятся своеобразными клубами, частично разрешают проблему дефицита общения.

Одиночество - еще одна из проблем пожилого человека. Особенно много одиноких женщин, что, в общем-то, не удивительно при том различии в продолжительности жизни мужчин и женщин, которое существует в нашей стране. Но женщина легче приспосабливается к одиночеству после смерти мужа, чем мужчина. Мужчина-вдовец - редкое явление, он, как птица с одним крылом, не приспособлен к жизни.

Сотни факторов и множество обстоятельств влияют на жизнь и здоровье одиноких, и далеко не все из них обречены на раннюю смерть, хотя среди всех «официальных» долгожителей, т.е. лиц, продолжительность жизни которых удостоверяется документально, нет и не было ни одного старого холостяка, ни даже вдовца, жившего одиноко длительное время. Но, даже если не говорить о долгожителях, то и в числе всего остального населения одинокие умирают раньше, нежели семейные. «Одиночество» - отсутствие человеческих контактов - разрушает личность, ее социальный строй.

1. **Виды социальной поддержки**

Организация социальной помощи престарелым строится на принципах адресности, гарантированности, комплексного подхода, гибкости форм. В соответствии с этими принципами, оказываются различные виды поддержки.

*1. Материальная*: пособия по нуждаемости (доплата до прожиточного минимума), целевые доплаты (на оплату отопления, одежды, лекарств), пособия попавшим в экстремальные ситуации, пособия на приобретение протезно-ортопедических изделий.

 *2. Натуральная*: в виде предметов первой необходимости, одежды, обуви, продуктов питания, организации бесплатного питания, обеспечения ночлега.