**Глоссарий**

**Безопасная больничная среда** – среда, которая в наиболее полной мере обеспечивает и пациенту, и медработнику условия комфорта и безопасности, позволяющие эффективно удовлетворять все свои жизненно важные потребности.

**Лечебно-охранительный режим** - это комплекс профилактических и лечебных мероприятий, направленных на обеспечение максимального физического и психического комфорта пациента и медперсонала.

**Режим двигательной активности** – режим, который регламентирует активную мышечную деятельность пациента в соответствии с врачебными назначениями.

**Профилактика** – совокупность предохранительных мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

**Фактор риска** – фактор, отрицательно влияющий на образ жизни человека.

**Комфорт**– состояние, при котором человек самостоятельно удовлетворяет свои потребности.

**Окружающая среда** – совокупность природных, социальных, духовных условий, в которых осуществляется жизнедеятельность человека.

**Рабочее место** - зона трудовых действий работника или группы работников, оснащенная и оборудованная всем необходимым для выполнения своих служебных обязанностей. При организации рабочих мест медицинских работников прежде всего учитывается тип учреждения и профиль специалиста, то есть рабочее место должно быть специализированным.

Физическая активность – одно из необходимых условий жизни, имеющее не только биологическое, но и социальное значение. Она рассматривается как естественно-биологическая потребность живого организма на всех этапах онтогенеза. Физическая активность, регламентированная в соответствии с медицинскими показаниями, является важнейшим фактором коррекции образа жизни человека.

**Эффект Вальсальвы** - изменения в сердечно- сосудистой системе, возникающие при натуживании, проявляющиеся головокружением, «шумом в ушах», слабостью, потерей сознания.